

TERME PORTOROŽ

Прейскурант услуг



LIFECCLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ · SLOVENIJA

Прейскурант услуг действителен с 1. 5. 2018. Цены указаны в евро с учетом НДС.
Оставляем за собой право на изменение цен.

- бассейны с водой термального Древнего моря будут закрыты в период с 2. 7. до 12. 7. 2018.
- Парк Саун будет закрыт в период с 2. 7. до 3. 8. 2018.

TERME
PORTOROŽ



Мир здоровых наслаждений

ТЕРМЫ ПОРТОРОЖ

Современная
медицина

Диагностика
Медицинский
центр

Профилактика,
лечение и
реабилитация
Медицинский
центр

Эстетическая, анти-
возрастная и регене-
ративная медицина
Эстетический и
антивозрастной
центр

Физиотерапия
Медицинский
центр

Традиционная
медицина

Талассотерапия
Талассо центр

Аюрведа
Шакти – центр
Аюрведы

Велнес

Традиционные
тайские массажи
Центр Вай Тай

Косметологиче-
ские услуги
Центр красоты

Парк Саун

Термы

Бассейны
с водой
термального
Древнего моря

Бассейны
с морской водой
Sea Spa

Восстановление

Организованные
мероприятия на
полезном для
здоровья морском
воздухе
Act-ion

Фитнес центр
и упражнения
под руководством
инструктора
LifeFit

Средиземноморье

здоровая окружающая среда, оберегающее питание, 5 целебных природных местных факторов

I. Медицинский центр	7
-----------------------------	---

II. Центр эстетической и антивозрастной медицины	10
---	----

III. Талассо центр	15
---------------------------	----

IV. Велнес	
Шакти – центр Аюрведы	21
Центр Вай Тай	23
Центр красоты	25

V. Термально-восстановительный центр	
Бассейны с водой термального Древнего моря	31
Бассейны с морской водой – Sea Spa	31
Парк Саун	33
LifeFit	33

VI. Программы	
Целостные программы хорошего самочувствия	36
Программа здоровья	38
Оздоровительные программы для хорошего самочувствия	40
Программы для двоих	41
Велнес для беременных	42
Программы День Spa	43

I.

Медицинский центр

Избавьтесь от повседневных забот. Позаботьтесь о
здоровье своей кожи, локомоторного аппарата и
дыхательной системы!

У нас, на самом деле, Вы найдете море здоровья

Щитовидная железа

РАПА
СОЛЬ
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ
ФАНГО

Кожа и подкожная клетчатка

ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
РАПА
СОЛЬ
ВОДОРОСЛИ

Иммунная система

ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ

Средиземноморский климат

Пелоиды –
лечебные грязи
Фанго

Морская вода

Рапа
Аква Мадре

Древнее море

Воздействие против стресса

ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ
РАПА

Дыхательные пути

РАПА
СОЛЬ
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ

Суставы и мышцы

ФАНГО
РАПА



Осмотры и консультации

Консультация с врачом-бальнеологом для составления индивидуальной программы термальных услуг*	25 €
Осмотр врача-бальнеолога	45 €
Контрольный осмотр врача-бальнеолога	35 €
Осмотр врача-бальнеолога – разные специальности	100 €
Контрольный осмотр врача-специалиста	60 €
Консультация физиотерапевта	19 €
Первичная оценка тонуса мышц и гибкости суставов физиотерапевтом	25 €
Окончательная оценка тонуса мышц и гибкости суставов физиотерапевтом	20 €

Диагностика

Денситометрия – диагностика плотности костной ткани и консультация врача	58 €
Диагностическое ультразвуковое исследование (шейные сосуды, периферические сосуды, брюшная полость, сердце, суставы)	75 – 150 €
ЭКГ	30 €
Измерение артериального давления	10 €
Спирометрия	45 €

Лабораторные анализы

Основные лабораторные анализы (гематология с СРБ, моча)	45 €
Расширенные лабораторные анализы (гематология с СРБ, биохимический анализ, моча)	60 €
Гормональные анализы – большой пакет	140 €
Гормональные анализы – малый пакет	45 €
Маркеры рака предстательной железы (ПСА, У-ПСА)	39 €

Акупунктура

Иглоукальвание – первый сеанс с медицинским осмотром (от боли, от головной боли, от аллергии, от курения)	49 €
Иглоукальвание – дальнейшие сеансы	39 €
Акупунктура – сухое (внутримышечное) иглоукальвание-е-первый сеанс с медицинским осмотром	49 €
Акупунктура – сухое (внутримышечное) иглоукальвание – дальнейшие сеансы	39 €
Акупунктура лоя снятия боли, с применением вакуумных банок	39 €
Аурикулотерапия	60 €

Другие медицинские услуги

Пролотерапия (омоложение суставов) – 1 сустав	97 €
Карбокситерапия лоя снятия боли (1 участок)	49 €
Мезотерапия для снятия боли (1 участок)	70 €
Пункция/инъекция	80 €
Пункция коленного сустава	120 €
Пункция/инъекция под контролем УЗИ	120 €
Размывание накопленных кристаллов кальция под контролем УЗИ	360 €
Инъекция гиалуроновой кислоты	200 – 300 €

* При оплате не менее трех услуг медицинского центра консультация бесплатна.

Индивидуальная терапия под руководством физиотерапевта

	мин	
Терапевтические упражнения по специальным методам Маккензи, Сириакс и т.д.	20	45 €
Индивидуальные упражнения под руководством физиотерапевта – для улучшения осанки, гибкости суставов, тонуса и мышечной силы	20	37 €
Дыхательные упражнения под руководством физиотерапевта	20	37 €
Ударно-волновая терапия для снятия боли (1 участок)	50	€
Кинезиотерапия (1 участок)	30	€
Лимфодренажный массаж с поколачиванием (1 участок)	30	€
Вытяжение шейного или поясничного отдела позвоночника (прерывистое)	20	€

Групповые упражнения

	мин	
Групповые упражнения под руководством физиотерапевта – для расслабления, улучшения гибкости суставов, тонуса и мышечной силы	20	10 €
Групповые упражнения в бассейне – водная гимнастика	20	10 €

Фототерапия

Биостимуляционная светотерапия (1 участок) – боли в спине и суставах, повреждение и воспаление мышц и сухожилий, раны и ожоги, кожные заболевания (акне, атопический дерматит, псориаз, простой герпес и опоясывающий лишай)	20 €
Лазеротерапия – для снятия боли (1 участок)	20 €
Высокоинтенсивная лазерная терапия (1 участок)	40 €

Электротерапия

Электротерапия (1 участок) – Электро-миостимуляторные приборы, диадинамотерапия, интерференционные токи	20 €
---	------

Магнитотерапия и ультразвуковая терапия

Магнитотерапия (1 участок)	20 €
Ультразвуковая терапия (1 участок)	20 €

Термотерапия

Терапия инфракрасным излучением (1 участок)	20 €
СруоPак /Термоpак (1 участок)	15 €
Радиотерапия – согревание тканей с применением радиочастот / криотерапия (1 участок)	30 €

Мануальная терапия и механотерапия

	мин	
Физиотерапевтический массаж	20	35 €
	40	55 €
Мануальная терапия для снятия боли	20	35 €
	40	55 €
Медицинский мануальный лимфодренаж	20	35 €
	40	60 €
Медицинская прессотерапия для устранения отеков и улучшения кровообращения нижних конечностей	20	25 €
	40	35 €
Краниосакральная терапия для стимуляции естественных процессов заживления и глубокой релаксации	30	45 €
	50	65 €
Акупрессурный массаж в сидячем положении	20	29 €
Массаж сухой щеткой для улучшения кровообращения	10	15 €
Триггерная терапия	20	45 €

II.

Центр эстетической и антивозрастной медицины

Когда передовая технология сочетается с неинвазивными методами лечения для восстановления молодости и жизненных сил.

Осмотры и консультации

Консультация с врачом-бальнеологом*	25 €
Осмотр врача-специалиста – разные специальности	100 €
Комплексные измерения, осуществляемые пластическим хирургом	120 €
Второе мнение пластического хирурга	200 €
Консультация с медсестрой*	15 €

Измерения и диагностика

Тест на непереносимость пищевых продуктов с разьяснениями врача о результатах	115 €
Тест на наличие антиоксидантов и свободных радикалов с разьяснениями врача о результатах	65 €
Hologic – диагностика состава тела с разьяснениями врача о результатах	50 €
Диагностика состава тела и антропометрия с разьяснениями врача о результатах	50 €

Лазерная терапия

Лазерное удаление нежелательных волос (1 участок)	40 – 200 €
Лазерное омоложение (1 участок)	350 – 1500 €
Лазерная коррекция кожи	50 – 450 €
Лазерная коррекция сосудов	50 – 450 €

* При оплате не менее трех антивозрастных или эстетических услуг консультация бесплатна.

Эстетические процедуры для омоложения лица

Плазмолифтинг – омоложение с помощью плазмы собственной крови (1 участок: лицо, шея, зона декольте, кожа головы – против выпадения волос и т.д.)	200 – 500 €
Микроиглоукальвание (1 участок) – лечение шрамов, рубцов, сглаживание морщин, улучшение качества кожи, уменьшение расширенных пор и т.д.	45 – 450 €
Инъекционная мезотерапия (лицо, шея, зона декольте, руки и т.д.) – первая ампула (1 мл)	140 €
Инъекционная мезотерапия (лицо, шея, зона декольте, руки и т.д.) – каждая следующая ампула	120 €
CooLifting для глубокой регенерации кожи с немедленным эффектом (1 участок)	97 €
Ультратонотерапия лица – йога для лица – дермалифт – микростимуляция	45 €
Cryoderm prestige – терапия для омоложения кожи лица (4 в 1) – первый сеанс	110 €
Cryoderm prestige – терапия для омоложения кожи лица – следующие сеансы	90 €
Медицинская микродермабразия (медицинский алмазный пилинг)	65 €
Антивозрастная терапия плазмой:	
· коррекция морщин	50 – 400 €
· неоперационный лифтинг зоны вокруг глаз	450 €
· омоложение шеи	450 €
· омоложение зоны декольте	350 €
· удаление неровностей на коже	30 – 250 €
· лечение шрамов	80 – 160 €
Карбокситерапия игловым методом для уменьшения локализованных жировых отложений на лице	50 €
Эстетический лимфодренаж лица 20 мин	35 €
HiFu-лифтинг (1 участок)	250 – 1000 €

Эстетические процедуры для омоложения тела

Плазмолифтинг – омоложение с помощью плазмы собственной крови (1 участок: предплечье, тыльная сторона ладоней, кожа над коленями и т.д.)	150 – 500 €
Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – обширная	95 €
Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – частичная	75 €
Карбокситерапия сухим методом – 20/40/60 мин – для здоровья периферических вен – устранения целлюлита – ускоренного восстановления тканей	30 – 70 €
Ударно-волновая терапия для медицинского устранения целлюлита	120 €
Эстетическая претотерапия 20 мин	30 €
Эстетическая претотерапия 40 мин	40 €
Эстетический мануальный лимфодренаж 40 мин	57 €
Dreamshaper – Slim / Contour / Mummy tuck 60 мин	60 €
Cryoderm prestige – терапия (3 в 1) – совокупность 3 методов для устранения целлюлита 60 мин	85 €
Вакуумная обработка тела (1 участок) (предплечье – бедра – ягодицы)	75 €
Ultraformer (1 участок)	250 – 1000 €

Акупунктура

Эстетическая акупунктура – лифтинг	85 €
Эстетическая акупунктура – процедура омоложения	125 €
Акупунктура (для гормонального баланса, против стресса и выгорания, для увеличения энергии и жизненных сил)	60 €

Ботокс и кожные наполнители

Коррекция морщин токсинотоксином ботулин – ботокс:	
· 1 участок	100 €
· все участки (лицо и шея)	350 €
· повышенное потоотделение (1 подмышка)	150 €
Коррекция участка с применением наполнителей (1 участок)	100 €
Коррекция участка с применением собственного жира (отбор и инъекция)	700 – 1500 €

III. Талассо центр

Дары моря в сочетании с высокоминеральными
лечебными факторами для полного расслабления,
профилактических и лечебных косметических процедур.

Химический состав

СОЛЕНОЙ ВОДЫ и её действие

Mg

Магний оказывает благотворное воздействие на сердце.

I

Йод оказывает благотворное воздействие на щитовидную железу.

Br

Бром благотворно влияет против стресса и оказывает успокаивающее воздействие.

NaCl

Хлорид натрия оказывает благотворное воздействие на тонус организма.

Сульфат

Сульфат оказывает обезболивающее действие, влияет на мышцы и суставы.

Li

Литий благотворно влияет против стресса и депрессии.

Fe

Железо благотворно влияет против анемии.

Гуминовые
кислоты

Гуминовые кислоты оказывают обезболивающее действие.

Консультации

Консультация врача-бальнеолога*	20 €
---------------------------------	------

Пилинг

	мин	
Средиземноморский пилинг с нерафинированной солью из Сечовлевских солеварен, оливковым и эфирными маслами автохтонных средиземноморских растений	30	35 €
Пилинг с нерафинированной солью из Сечовлевских солеварен	30	30 €
Пилинг «Порторож» с эфирным маслом розы	30	40 €

Обертывание

	мин	
Грязевое лечение (фанго-обертывание) большое – для снятия боли – для гибкости суставов	20	39 €
Грязевое лечение (фанго-обертывание) 1 участок – частичное – для снятия боли – для гибкости суставов	20	29 €
Грязевое лечение (фанго-обертывание) – для рук	20	29 €
Детокс фанго-обертывание тела	20	39 €
Фанго-обертывание против целлюлита	20	42 €
Обертывание морскими водорослями – все тело	20	45 €
Обертывание морскими водорослям против целлюлита – частичное	20	39 €

* При оплате не менее трех процедур в Талассо центре – бесплатный осмотр доктора-бальнеолога.

Ванны

	мин	
Жемчужная морская ванна для расслабления, детоксикации, против целлюлита, для улучшения сопротивляемости организма, легкости в ногах, здоровой кожи и т.д.	20	35 €
Ароматическая ванна для расслабления	20	39 €
Ванна с травами для восстановления организма	20	39 €
Бодрящая витаминная ванна	20	39 €
Антивозрастная ванна, наполненная вином «Теран»	20	49 €
Лечебная ванна с соленой водой и хромотерапией	20	39 €
Средиземноморская ванна	20	39 €

Терапия в соляной комнате и ингаляция

	мин	
Ингаляция с морской водой – 1 раз в день	15	12 €
Ингаляция с морской водой – 2 раза в день	15	20 €
Ингаляция с соленой водой – 1 раз в день	15	15 €
Ингаляция с соленой водой – 2 раза в день	15	25 €
Терапия в соляной комнате – индивидуальная	40	30 €
Терапия в соляной комнате – семейная (макс. 4 чел.)	40	50 €
Терапия в соляной комнате – групповая (макс. 4 чел. – цена на персону)	40	20 €

Талассо-терапия

	мин	
Средиземноморская терапия	40	49 €
Процедура Solinar	40	49 €
Thalasso timeless	40	55 €

Талассо-процедуры для тела и души

	мин	
Thalasso Slim (пилинг с солью, обертывание морскими водорослями, жемчужная морская ванна и массаж талассо-детокс)	120	125 €
Saliciin – антицеллюлитный ритуал (пилинг с солью, фанго-обертывание против целлюлита, жемчужная морская ванна, акваблиц-массаж)	120	129 €
Thalasso Relax (ароматическая ванна, частичная фанго-обертывание и расслабляющий талассо-массаж)	80	92 €
Thalasso Magic (средиземноморский пилинг, витаминная ванна, восстанавливающая талассотерапия)	100	113 €
Thalasso Anti-pain (фанго-обертывание (обширное), жемчужная морская ванна, восстанавливающая талассотерапия)	100	98 €
Талассо «Порторож» (пилинг «Порторож», жемчужная ванна, талассо-массаж «Порторож» с эфирным маслом розы)	100	115 €
Талассо-приключение (пилинг с солью, грязевое обертывание и короткий массаж)	70	69 €
Восстанавливающая талассо-процедура (витаминная ванна, восстановительная талассотерапия, соляная комната)	100	99 €
Талассо-мир (средиземноморский пилинг, фанго-обертывание (обширное), жемчужная морская ванна, ингаляция, соляная комната)	125	136 €

Талассо-массаж

	мин	
Лечебный талассо-массаж (шея и плечи / спина / стопы)	20	35 €
Виши-массаж с теплой морской водой	40	55 €
Талассо-массаж расслабляющий	20	35 €
	40	49 €
Талассо детокс-массаж	20	35 €
	40	49 €
Талассо-массаж ДиВино	40	52 €
Талассо-массаж «Порторож» – гормональный баланс для женщин	20	52 €
Восстанавливающая талассо-массажная терапия	20	35 €
	40	52 €
Акваблиц – антицеллюлитная терапия	30	52 €

Талассо для детей*

	мин	
Лечебная соляная терапия – индивидуальная	20	30 €
Виши-массаж для детей	20	30 €
Ингаляция для детей	15	10 €
BubbleMe – цветная ванна для детей 15 мин	15	30 €

* До 12 лет (обязательное присутствие одного из родителей).

СЕЗОН Б: 2018

- 27. 4. (пятница) – 6. 5. (воскресенье)
- 1. 6. (пятница) – 3. 6. (воскресенье)
- 3. 8. (пятница) – 2. 9. (понедельник)
- 31. 10. (среда) – 4. 11. (воскресенье)
- 7. 12. (пятница) – 9. 12. (воскресенье)
- 24. 12. (понедельник) – 7. 1. 2019 (понедельник)

СЕЗОН Б: 2019

- 19. 4. (пятница) – 1. 5. (четверг)
- 31. 5. (пятница) – 2. 6. (воскресенье)
- 2. 8. (пятница) – 1. 9. (понедельник)
- 31. 10. (четверг) – 3. 11. (воскресенье)
- 6. 12. (пятница) – 8. 12. (воскресенье)
- 26. 12. (четверг) – 7. 1. 2020 (воскресенье)

IV. Велнес

Шакти – центр Аюрведы	21
Центр Вай Тай	23
Центр красоты	25

Знаете ли Вы свою дошу?



Питта
ОГОНЬ + ВОДА



Вата
ВОЗДУХ + ЭФИР



Капха
ЗЕМЛЯ + ВОДА



ВАТА	ПИТТА	КАПХА
ТВОРЧЕСКИЙ	ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ	РАССЛАБЛЕННЫЙ
ФАНТАЗИРУЮЩИЙ	ВОСПРИИМЧИВЫЙ	СНИСХОДИТЕЛЬНЫЙ
ЛЮБИТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ	СТАБИЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Это Вы можете проверить у врача аюрведической медицины.

Аюрведические массажи

	мин	Сезон А	Сезон Б
Абхьянга – массаж всего тела с теплым маслом, для установления равновесия в соответствии с типом доши	40 60 90	49 € 61 € 68 €	55 € 67 € 75 €
Марма-абхьянга – массаж с теплым маслом и стимуляция энергетически важных точек	45	57 €	63 €
Нир-абхьянга – аюрведический лимфодренаж	60	62 €	69 €
Абхьянга и отхадам – целостный массаж с теплыми маслами и травяными пучками	80	71 €	79 €
Удвартанам – антицеллюлитный массаж в четыре руки с использованием пудры	40	78 €	86 €
Шакти – расслабляющий аюрведический массаж в четыре руки с теплым маслом	50	88 €	97 €
Юмбира-пиндам – аюрведический массаж для устранения боли с использованием травяных мешочков	50	67 €	74 €
Пинда-сведана – омолаживающий массаж с рисовыми пучками	60	71 €	79 €
Падабхьянга – аюрведический массаж стоп и ног	40	46 €	51 €
Аюрведический массаж спины	30	41 €	46 €
Аюрведический массаж спины с использованием отхадами – лечебных трав	40	52 €	58 €
Широ-абхьянга – антистрессовый массаж головы	30	41 €	45 €
Мухабхьянга – массаж и стимуляция лица	30	41 €	45 €
Аюрведический массаж для детей с теплым кокосовым маслом (с 5 до 14 лет)	40	41 €	45 €

Аюрведические программы для души и тела

	мин	Сезон А	Сезон Б
Широдара – стекание масла тонкой стружкой на лоб для глубокого расслабления и умиротворения	45	88 €	97 €
Массаж тела (Капха) – с использованием с использованием теплого масла и дренажного порошка	80	72 €	80 €
Пату – пилинг всего тела с лекарственными травами и питающая маска для тела	50	65 €	72 €

Другие аюрведические процедуры

	мин	Сезон А	Сезон Б
Аюрведическая ванна с травами (для двоих)	20	70 €	77 €
Сведана для двоих – паровая сауна (только в комбинации с массажем)	20	26 €	29 €
Сведана для одного – сидячая паровая сауна (только в комбинации с другими аюрведическими услугами)	20	18 €	20 €

Консультации по Аюрведе

	мин	Сезон А	Сезон Б
Консультация со специалистом по Аюрведе на четырех уровнях (физическом, ментальном, эмоциональном и духовном)	60	55 €	63 €
Консультация со специалистом по Аюрведе	30	38 €	42 €
Краткая консультация со специалистом по Аюрведе – рекомендация процедур в соответствии с состоянием здоровья	15	19 €	21 €

Целостный подход к хорошему самочувствию с традиционными аюрведическими знаниями.

Как воздействует традиционный тайский массаж?

Массажист

Медитация
массажиста перед
началом массажа

+

Физическая сила
массажиста



Сосредоточенность
массажиста на энерге-
тических линиях

Сен



Ваше самочувствие

Полное
расслабление и
восстановление

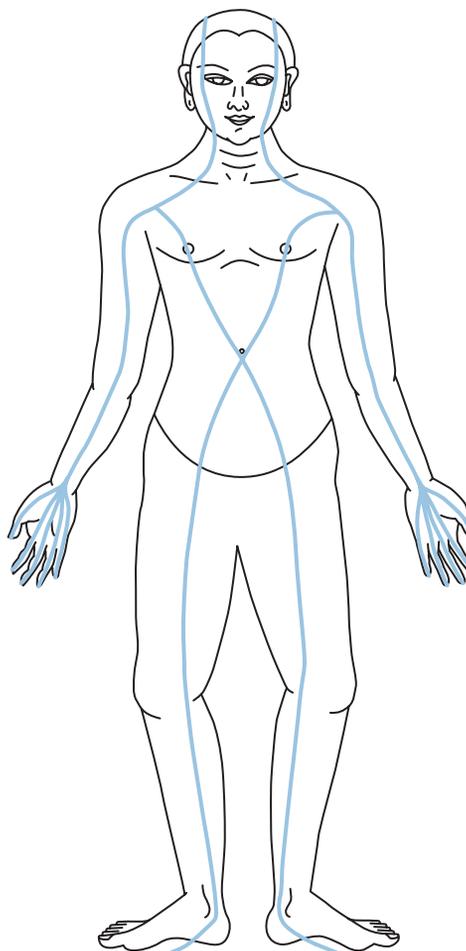
+

Детоксикация
Вашего тела и духа



Улучшен приток
Ваших энергетических
линий

Сен



Массаж

	мин	Сезон А	Сезон Б			
Массаж Вай Тай – сочетание традиционного тайского массажа и массажа с ароматическими маслами	50 80 120	59 € 72 € 105 €	65 € 79 € 115 €	Массаж с теплыми маслами на восточном массажном столе – массаж с теплыми маслами, на подогреваемом столе	50	66 € 73 €
Традиционный тайский массаж – давление на акупунктурные точки и растяжение. Во время процедуры массируемый полностью одет в специальную одежду.	50 80	59 € 72 €	65 € 79 €	Восточный массаж ладоней и стоп – массаж рефлекторных точек для уравнивания тела	50	47 € 52 €
Тайский массаж с натуральным маслом лимонной травы	40	49 €	54 €	Восточный массаж стоп – массаж рефлекторных точек для улучшения работы внутренних органов	40	45 € 49 €
Тайский массаж с выбранными ароматическими маслами – для умственного и физического расслабления	50 80	59 € 69 €	65 € 76 €	Тайский антистрессовый массаж спины – для снятия боли и стресса	20	39 € 42 €
Тайский массаж с теплыми травяными пучками и маслами – снимает боль в суставах и мышцах	50 80	62 € 75 €	68 € 83 €	Тайский антистрессовый массаж лица, головы и зоны декольте	20	39 € 42 €
Тайский массаж спины с теплыми травами	30	42 €	46 €			
Тайский лимфодренаж с ароматерапией – стимулирует лимфатическую систему, устраняет целлюлит и очищает тело	50 80	57 € 64 €	63 € 70 €			
Гавайский массаж с маслом – интенсивный массаж, во время которого массажист использует локти и предплечья	50	56 €	62 €			
Массаж горячими вулканическими камнями – расслабляющий массаж для снятия стресса, головной боли и других болей	80	75 €	83 €			

Богатая традиция тайского массажа и натурального ухода за лицом и телом.

Процедуры для красоты

	мин	Сезон А	Сезон Б
НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ			
Body strategies detox – детоксикационная и антицеллюлитная процедура для тела	70	67 €	74 €
Body strategies firming – омолаживающая процедура для упругости тела, с применением сыворотки и крема от старения	60	62 €	68 €
Skin Regimen – интенсивная антицеллюлитная процедура для упругости тела	50	55 €	61 €
Тайский пилинг всего тела с тамариндом и медом (или имбирем)	30	37 €	41 €
Антиоксидантный пилинг тела со смесью соли и эфирных масел папайи и кокоса	30	37 €	41 €
Ручной антицеллюлитный массаж	25	37 €	41 €
НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ			
Уход за лицом Вай Тай	90	72 €	79 €
Глубокая чистка кожи лица с помощью маски Comfort Zone	60	50 €	54 €
Skin Sublime – омолаживающая процедура для лица	75	89 €	97 €
Hydramemory – глубокая увлажняющая процедура для лица	60	59 €	65 €
Recover Touch – обновляющая и антиоксидантная процедура для лица	60	59 €	65 €
Sacred Nature-Ecocert® – интенсивная процедура для питания кожи лица	45	55 €	61 €
Skin Regimen – интенсивная процедура для упругости кожи лица	30	40 €	44 €

Уход за ногтями ног и рук

Королевский педикюр	90	60 €	66 €
Королевский маникюр	90	60 €	66 €
Классический педикюр	50	45 €	49 €
Естественный маникюр	50	45 €	49 €

Другие процедуры

	мин	Сезон А	Сезон Б
Джакузи с эфирными маслами (для двоих)	20	59 €	65 €
Камера Оху Spa	45	31 €	34 €
Гидротерапия с хромо- и ароматерапией	20	29 €	32 €

Уход за лицом

	мин	Сезон А	Сезон Б
Омоложение лица – полный уход за кожей лица с эффективными активными ингредиентами	90	89 €	98 €
Ocean Secret – престижная глубокая увлажняющая обработка лица с исключительным омолаживающим эффектом	75	85 €	94 €
SOS Cosoop – идеальный антистрессовый и питательный уход за лицом для улучшения функций кожи	60	68 €	75 €
Уход за лицом «а-ля карт» в соответствии с индивидуальными особенностями кожи, с использованием самых престижных продуктов по уходу из широкого ассортимента.	60	65 €	72 €
Уход за лицом с помощью алмазного пилинга с контролируемым отшелушиванием эпидермиса. Процедура безопасна и безболезненна.	50	52 €	58 €
Глубокая чистка кожи лица и маска	60	50 €	55 €
Pluminator – быстрый уход за лицом для достижения немедленного эффекта и блестящей кожи	45	55 €	61 €
Массаж лица и маска в зависимости от типа кожи	40	42 €	47 €
Антивозрастной массаж лица, шеи и зоны декольте – замедляет процесс старения и улучшает тонус	20	26 €	29 €
Антистрессовый массаж лица, шеи и головы – снимает стресс и напряжение путем стимуляции акупунктурных точек	20	26 €	29 €
Окрашивание бровей или ресниц		16 €	18 €
Коррекция бровей		11 €	12 €

Уход за лицом с помощью технологии OxiNova

	мин	Сезон А	Сезон Б
Oxuneedling® – безопасное и безболезненное омоложение лица путем инъекции кислорода (первое посещение)	60	119 €	131 €
Oxuneedling® – омоложение лица путем инъекции кислорода – дальнейшая терапия	60	85 €	94 €
Уход за лицом с помощью кислородного лифтинга	60	75 €	83 €

Уход за телом

	мин	Сезон А	Сезон Б
Процедура Detox & Sliming для тела (первое посещение)	80	75 €	83 €
Процедура Detox & Sliming для тела	50	55 €	61 €
Slimming Express – специальный массаж шариками для ускоренной потери веса	30	45 €	50 €
Contour Wrap – интенсивная трансформация тела с помощью глины, что подтверждается измерениями	80	75 €	83 €
Ароматический пилинг тела (средиземноморский, манго или цитрусовые)	20	24 €	27 €
Кальциевый комплекс для тела – при обертывании применяется кальций натурального происхождения, из красных коралловых водорослей	60	62 €	69 €
Магниевый комплекс для тела – 100 % натуральный магний из морской воды, против усталости и боли в мышцах	60	62 €	69 €

С прикосновением и современными технологиями до красивой кожи и хорошего самочувствия!

Аппаратные методы коррекции фигуры и лечения целлюлита

	мин	Сезон А	Сезон Б
V-Shape plus – коррекция фигуры с помощью биполярных радиочастот, ИК-излучения и вакуума	60	70 €	77 €
Slim Up – сочетание электростимуляции мышц и инфракрасного света	40	32 €	36 €
Прессотерапия в сочетании с обертыванием – аппаратный лимфодренаж с нанесением маски и обертыванием	30	32 €	36 €
Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж	30	25 €	28 €
Удаление целлюлита с помощью вакуумного массажа	45	62 €	69 €

Депиляция

	Сезон А	Сезон Б
Депиляция ног – полностью (с зоной бикини)	32 €	35 €
Депиляция ног – частичная	27 €	30 €
Депиляция для мужчин (спина или грудь)	27 €	30 €
Депиляция рук	22 €	25 €
Бразильская депиляция	22 €	25 €
Депиляция зоны бикини или подмышек	16 €	18 €
Депиляция усиков	8 €	10 €

Натуральный уход за руками

	мин	Сезон А	Сезон Б
Маникюр «Порторож» – пилинг рук, обработка ногтей и покрытие ногтей лаком, маска и массаж	75	57 €	63 €
Натуральная обработка ногтей – маникюр	45	34 €	38 €
Покрытие ногтей лаком		7 €	8 €

Натуральный уход за стопами

	мин	Сезон А	Сезон Б
Педикюр «Порторож» – ванночка, обработка стоп и ногтей, пилинг, маска и массаж	90	60 €	66 €
Педикюр – классический	50	42 €	50 €
Специальный педикюр – удаление мозолей, лечение вросших ногтей	60	55 €	61 €

Массаж для расслабления и хорошего самочувствия

	мин	Сезон А	Сезон Б
Raindrop-ароматерапия стоп и позвоночника – с массажем VitaFleks достигается глубокий эффект расслабления	80	85 €	94 €
Массаж горячими и холодными вулканическими камнями – тепло камней расслабляет и восстанавливает равновесие	80	75 €	85 €
Классический ручной массаж тела с ароматическими маслами	60	65 €	72 €
	40	49 €	54 €
Классический частичный массаж (спина или ноги)	20	28 €	31 €
Deep Relax – антистрессовый массаж тела с маслом лаванды для полного расслабления	50	52 €	58 €
Pure Detox – детоксифицирующий массаж тела, стимулирует лимфатическую систему с помощью выбранных очищающих масел	50	52 €	58 €
Косметический ручной лимфодренаж	40	55 €	61 €
Рефлекторный массаж стоп	40	50 €	55 €

Услуги Studia Eternal (Nail Studio)

Наращивание ногтей с помощью геля (первый раз)	55 €
Коррекция ногтей покрытых гелем	49 €
Мини-маникюр с перманентным лаком для ногтей	35 €
Мини-педикюр с перманентным лаком для ногтей	35 €
Коррекция одного ногтя с гелем	8 €
Микроблейдинг или японская техника рисования бровей	185 – 300 €
Перманентный макияж (подводка для глаз, татуаж контура губ и растушевка)	185 – 300 €
Удлинение ресниц	90 €
Техника коррекции бровей Neyes	39 €
Техника Lift для моделирования и окрашивания ресниц	45 €
Макияж (дневной, вечерний, свадебный)	70 – 150 €

V.

Термально- восстановительный центр

Бассейны с водой термального Древнего моря	31
Бассейны с морской водой – Sea Spa	31
Парк Саун	33
LifeFit	33

Из глубины черпаем

Древнее море

Элементы,
обогащающие
термоминераль-
ную воду,
Древнее море:

Na Натрий

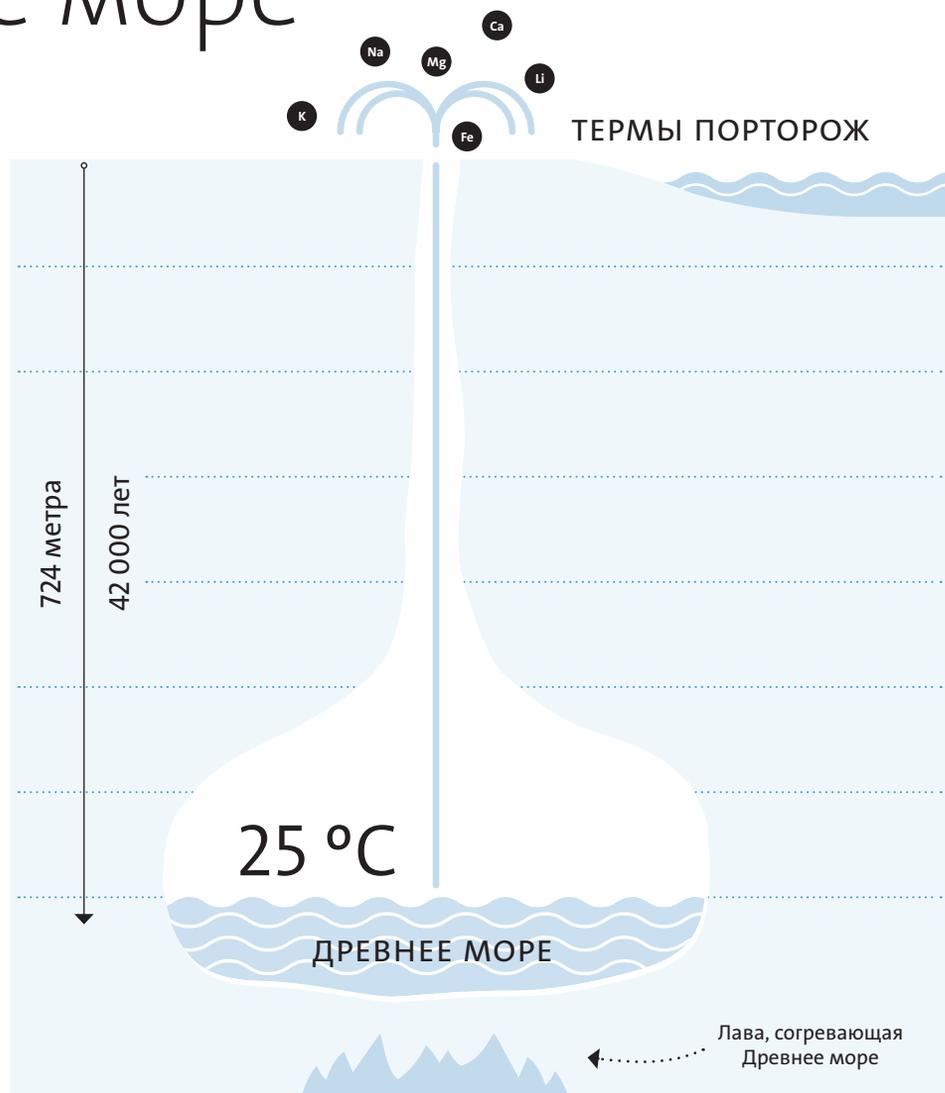
K Калий

Li Литий

Mg Магний

Ca Кальций

Fe Железо



Бассейны с водой термального Древнего моря

Посетители:	Дети и старший		Odrasli
	8 €	11 €	
· 2 часа	8 €	11 €	
· 3 часа	9 €	12 €	
· 4 часа	11 €	15 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	9 €	13 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	11 €	15 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	13 €	18 €	
Прокат банного халата в день		7 €	
Прокат полотенца в день		4 €	
Потеря чип-карты		11 €	

Испытайте первичную энергию термальной воды из Древнего моря!

Бассейны с морской водой – Sea Spa

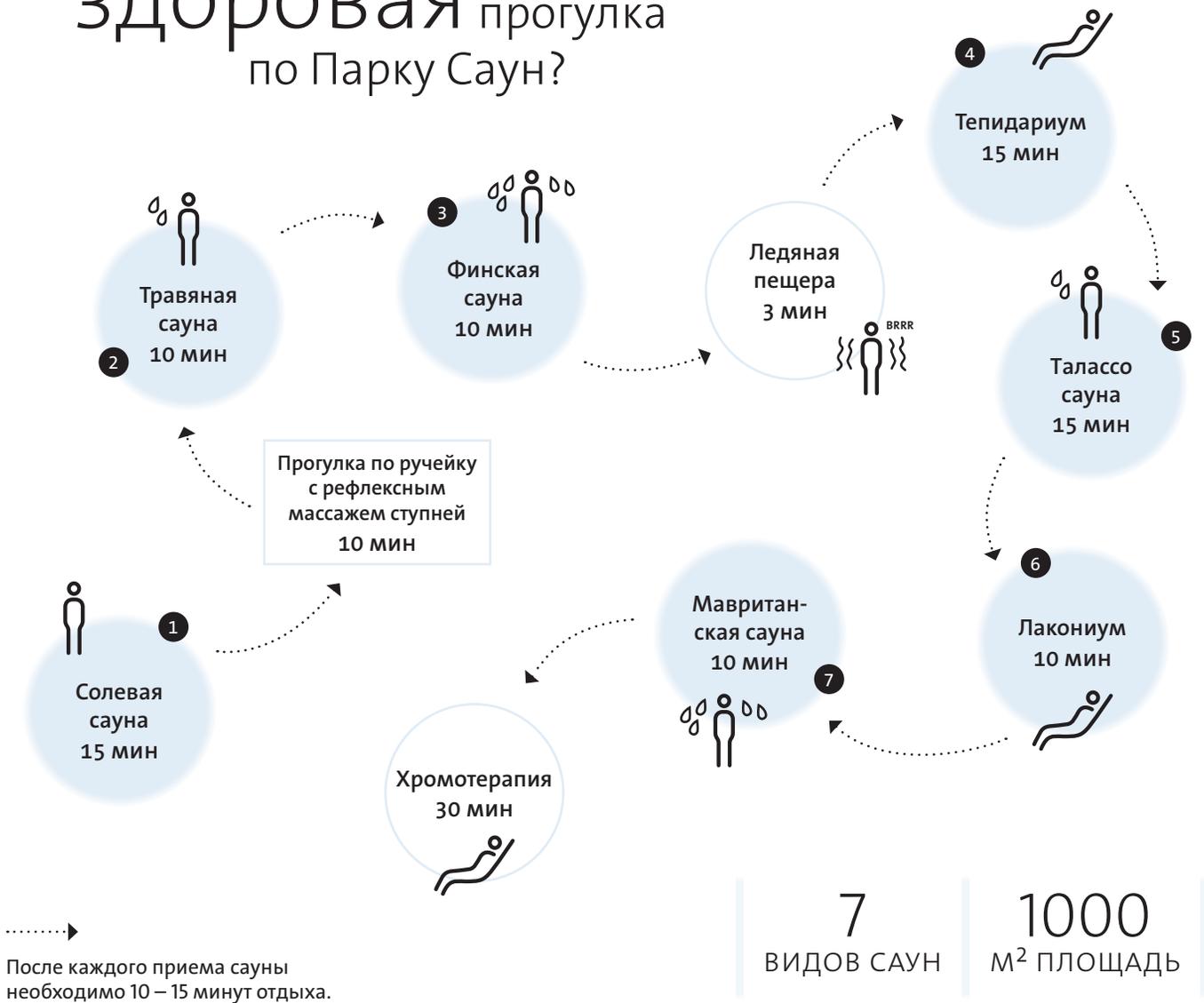
Посетители:	Дети и старший		Взрослые
	9 €	12 €	
· 2 часа	9 €	12 €	
· 4 часа	12 €	17 €	
· целый день	16 €	21 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	11 €	15 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	14 €	19 €	
· суббота, воскресенье и праздники – целый день	19 €	24 €	

SEA SPA – SAVNE

Посетители:		
· 2 часа		20 €
· 3 часа		25 €
· целый день		32 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа		25 €
· суббота, воскресенье и праздники – 3 часа		29 €
· суббота, воскресенье и праздники – целый день		38 €
Гости отеля:		
· 2 часа		18 €
· 3 часа		22 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа		21 €
· суббота, воскресенье и праздники – 3 часа		28 €
Плата за поздний выход из бассейна – дополнительный час		7 €
Прокат банного халата в день		7 €
Прокат полотенца в день		4 €
Потеря чип-карты		11 €

Погрузитесь в мир морских приключений!

Какой является здоровая прогулка по Парку Саун?



Парк Саун

Гости отеля:

· 2 часа	12 €
· 3 часа	16 €
· 4 часа	20 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	15 €
· суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	20 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	25 €

Посетители:

· 2 часа	19 €
· 3 часа	20 €
· 4 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	25 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	30 €

Плата за поздний выход из бассейна –
дополнительный час 6 €

Прокат банного халата в день 7 €

Прокат полотенца в день 4 €

Потеря чип-карты 11 €

LifeFit

Фитнес – 1 занятие 9 €

Фитнес – месячный абонемент 53 €

Фитнес – 3-месячный абонемент 140 €

Фитнес – 6-месячный абонемент 260 €

Консультация и составление индивидуальной
фитнес-программы 32 €

Индивидуальное занятие (60 мин) 29 €

Групповые занятия – гости отеля:

· йога / медитация / аэробика – 1 занятие 7 €

Групповые занятия – посетители:

· йога / медитация / аэробика – 1 занятие 11 €

· йога / медитация / аэробика / – 2 раза в неделю
(месячный абонемент) 40 €

· йога / медитация / аэробика / – неограничено
(месячный абонемент) 50 €

Консультации по питанию (нутриционизм):

· Консультация с консультантом по питанию
(нутриционистом) (60 мин) 60 €

· Составление индивидуального рациона питания по
возвращению домой (обязательная предварительная
консультация с диетологом) 90 €

Забудьте про время, заботы и стресс и наслаждайтесь
благоприятным воздействием тепла в семи разных
саунах!

Современный центр восстановительного спорта.

VI.

Программы

Целостные программы хорошего самочувствия	36
Программа здоровья	38
Оздоровительные программы для хорошего самочувствия	40
Программы для двоих	41
Велнес для беременных	42
Программы День Spa	43

Целостные программы хорошего самочувствия

Аюрведическая детоксикационная программа

690 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 6 НОЧЕЙ)

мин

- | | |
|--|----|
| 1 × Консультация со специалистом по Аюрведе | 60 |
| 6 × Аюрведических процедур в соответствии с типом доши (массаж, обертывание, массаж с травами, ванны с маслами и т.д.) | |
| 6 × Занятий – дыхательные упражнения | |
| 6 × Занятий йоги с упражнениями пранаямы, асанами для детоксикации организма, расслабления или медитации | |
| 1 × Краткая консультация со специалистом по Аюрведе | 30 |
| 6 × Аюрведический чай или травяной напиток | |

Вай Тай – расслабление

373 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 3 НОЧЕЙ)

мин

- | | |
|--|----|
| 1 × Массаж Вай Тай | 80 |
| 1 × Тайский массаж с теплыми травяными пучками и маслами | 50 |
| 1 × Тайский лимфодренаж с ароматерапией | 80 |
| 1 × Восточный массаж стоп | 40 |
| 1 × Тайский массаж спины для снятия стресса | 20 |
| 1 × Антиоксидантный тропический пилинг тела | 30 |
| 1 × Recover Touch – обновляющая и антиоксидантная процедура для лица | 60 |
| 1 × Камера Оху спа против старения | 30 |

Гармония тела и души

357 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 3 НОЧЕЙ)

мин

- | | |
|--|----|
| 1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматерапией | 20 |
| 1 × Тайский массаж с ароматическими маслами | 50 |
| 1 × Тайский пилинг с лимонной травой | 30 |
| 1 × Тайский лимфодренаж с ароматерапией | 50 |
| 1 × Тайский массаж спины для снятия стресса | 20 |
| 1 × Массаж Вай Тай | 80 |
| 1 × Восточный массаж стоп | 40 |
| 1 × Увлажняющая процедура для лица | 60 |

Аюрведа против выгорания

283 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 3 НОЧЕЙ)

мин

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 2 × Абхьянга – аюрведических массажа | 60 |
| 1 × Широудара | 45 |
| 1 × Абхьянга и отхадам | 80 |
| 1 × Паровая сауна сведана | 20 |
| 1 × Парк саун (4 ч) | |

Эффективная детоксикация 247 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 2 НОЧЕЙ) min

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 1 × Пату всего тела | 50 |
| 1 × Нир-абхьянга | 60 |
| 1 × Пинда-сведана | 60 |
| 1 × Абхьянга – аюрведический массаж | 60 |
| 1 × Парк саун (4 ч) | |

Программа для расслабления «Порторож» 165 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 2 НОЧЕЙ) min

- | | |
|---|----|
| 1 × Тайский массаж с натуральным маслом лимонной травы | 40 |
| 1 × Антистрессовый массаж тела Deer Relax – с маслом лаванды для полного расслабления | 50 |
| 1 × Абхьянга – аюрведический массаж | 60 |
| 1 × Парк саун (4 ч) | |

Программа здоровья

Программа Fit and Vital

699 €

- 1 × Осмотр врача-бальнеолога
- 1 × Диагностика состава тела и антропометрия с разьяснениями врача о результатах
- 3 × Dreamshaper contour
- 2 × Детоксифицирующее фанго-обертывание
- 1 × Cryoderm prestige для омоложения лица
- 2 × Ванна с травами
- 2 × Массажа сухой щеткой
- 1 × Краниосакральная терапия
- 2 × Лечебных талассо-массажа
- 2 × Акупунктура для повышения уровня энергии и жизненных сил
- 5 × Групповых занятий
- 1 × Контрольный осмотр врача-бальнеолога

Программа для укрепления дыхательной системы

630 €

- 1 × Осмотр врача-бальнеолога
- 5 × Иглоукалывание
- 5 × Ингаляций соленой водой – 2 раза в день
- 3 × Целебная соляная комната, групповая терапия
- 3 × Индивидуальные занятия – дыхательные упражнения с физиотерапевтом
- 5 × Ванна с травами

Программа для здоровой спины и суставов

490 €

мин

- 1 × Осмотр врача-бальнеолога
- 3 × Терапевтическое фанго-обертывание (обширное)
- 2 × Жемчужная ванна с морской водой
- 5 × Физиотерапевтический массаж 20
- 3 × Индивидуальные занятия – дыхательные упражнения с физиотерапевтом
- 2 × Водная гимнастика

Программа против остеопороза

399 €

мин

- 1 × Осмотр врача-бальнеолога
- 3 × Индивидуальные занятия – упражнения с физиотерапевтом
- 2 × Краниосакральная терапия – 2 раза 30
- 4 × Электротерапия или магнитотерапия
- 3 × Групповые терапевтические занятия
- 3 × Лечебный талассо-массаж 20

Программа для легкой походки и красивых ног

240 €

- 2 × Dreamshaper-slim
- 3 × Лечебный талассо-массаж стоп для красивых ног
- 3 × Эстетическая прессотерапия для красивых ног

Мини-талассотерапия

124 €

- | | |
|--|-----|
| | мин |
| 1 × Расслабляющий талассо-массаж | 40 |
| 1 × Терапия в солевой комнате – семейная | 40 |
| 1 × Детоксифицирующее фанго-обертывание тела | 20 |

Талассо-расслабление

190 €

мин

- 1 × Консультация врача-бальнеолога
- 1 × Виши-массаж с теплой морской водой 40
- 1 × Жемчужная ванна с морской водой
- 1 × Обертывание морскими водорослями – обширное
- 1 × Терапия в солевой комнате – семейная 40
- 1 × Ингаляция соленой водой

Морские радости

149 €

мин

- 1 × Жемчужная ванна с морской водой
- 1 × Виши-массаж с теплой морской водой 40
- 1 × Средиземноморский пилинг с нерафинированной солью из Сечовлевских солеварен, оливковым и эфирными маслами автохтонных средиземноморских растений
- 1 × Обертывание всего тела морскими водорослями

Оздоровительные программы для хорошего самочувствия

Красота из семи стран 315 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 2 НОЧЕЙ) мин

1 × Антицеллюлитное фанго-обертывание	
1 × Акупунктура – лифтинг	
1 × CoolLifting лица	
1 × Антивозрастной массаж лица, шеи и зоны декольте	20
1 × QRS-Waver – квантовая магнитная терапия	20
1 × Абхьянга – массаж всего тела с теплым маслом	60
1 × Восточный массаж стоп	40

Антистрессовая экспресс-программа 158 €

(ПРОЖИВАНИЕ – НЕ МЕНЕЕ 2 НОЧЕЙ) мин

1 × Освежающая жемчужная ванна	20
1 × Талассо-массаж спины	20
1 × Классический ручной массаж тела с ароматическими маслами	40
1 × Массаж Вай Тай	50

Программы для двоих

ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

Программа «Абхьянгам и Отхадам» 238 €

(НА ДВА ЧЕЛ.)	120 мин
· Ванна с травами	20
· Абхьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами	80
· Традиционная паровая сауна с травяной пастой	20

Аюрведа для пар 191 €

(НА ДВА ЧЕЛ.)	80 мин
· Ванна с травами	20
· Абхьянга – аюрведический массаж	40
· Традиционная паровая сауна с травяной пастой	20

ЦЕНТР ВАЙ ТАЙ

Идеальный роман вдвоем 279 €

(НА ДВА ЧЕЛ.)	140 мин
· Паровая ванна с ароматами для расслабления	20
· Джакузи (с бокалом игристого вина)	20
· Массаж Вай Тай	80
· Тайский антистрессовый массаж лица, головы и зоны декольте	20

Тайские наслаждения вдвоем 159 €

(НА ДВА ЧЕЛ.)	70 мин
· Джакузи с эфирными маслами для расслабления (с бокалом игристого вина)	20
· Массаж Вай Тай	50

Велнес для беременных

Велнес для беременных

	мин	Сезон	Сезон
		А	Б
Тайский массаж для беременных (тело)	80	62 €	69 €
	50	57 €	63 €
Тайский массаж для беременных (спина)	20	36 €	40 €
Mum to be – процедура по уходу за телом с натуральной косметикой	60	67 €	74 €
Процедура по уходу за лицом с натуральной косметикой	60	62 €	69 €
Mum to be – процедура по уходу за телом с натуральным массажным маслом	60	59 €	65 €
Лимфатический массаж ног с натуральным массажным маслом	30	32 €	36 €

СЕЗОН Б: 2018

- 27. 4. (пятница) – 6. 5. (воскресенье)
- 1. 6. (пятница) – 3. 6. (воскресенье)
- 3. 8. (пятница) – 2. 9. (понедельник)
- 31. 10. (среда) – 4. 11. (воскресенье)
- 7. 12. (пятница) – 9. 12. (воскресенье)
- 24. 12. (понедельник) – 7. 1. 2019 (понедельник)

СЕЗОН Б: 2019

- 19. 4. (пятница) – 1. 5. (четверг)
- 31. 5. (пятница) – 2. 6. (воскресенье)
- 2. 8. (пятница) – 1. 9. (понедельник)
- 31. 10. (четверг) – 3. 11. (воскресенье)
- 6. 12. (пятница) – 8. 12. (воскресенье)
- 26. 12. (четверг) – 7. 1. 2020 (воскресенье)

Программы День Spa

Relax Day Spa

40 €

- 1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)
- 1 × Расслабляющий массаж спины (20 мин)

Shakti Day Spa

73 €

- 1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)
- 1 × Марма-абхьянга – массаж энергетически важных точек (45 мин)

Wai Thai Day Spa

65 €

- 1 × Вход в бассейны с подогреваемой морской водой (до 4 ч)
- 1 × Массаж Вай Тай (50 мин)

Vital Day Spa

55 €

- 1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)
- 1 × Классический ручной массаж тела с ароматическими маслами (40 мин)

Rejuvenation Day Spa

117 €

- 1 × Средиземноморский пилинг с нерафинированной солью из Сечовлевских солеварен, оливковым и эфирными маслами автохтонных средиземноморских растений
- 1 × Coolifting-терапия для глубокой регенерации кожи с немедленным эффектом (1 участок)

Thalasso Day Spa

77 €

- 1 × Средиземноморский пилинг с нерафинированной солью из Сечовлевских солеварен, оливковым и эфирными маслами автохтонных средиземноморских растений
 - 1 × Восстанавливающий массаж – талассотерапия (40 мин)
-

Во время закрытия бассейнов и Парка Саун Вы не сможете воспользоваться программами День Spa:

- бассейны с водой термального Древнего моря будут закрыты в период с 2. 7. до 12. 7. 2018
- Парк Саун будет закрыт в период с 2. 7. до 3. 8. 2018



ТЕРМЕ PORTOROŽ

Информация и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60
wellness@lifeclass.net

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

T. +386 5 692 80 64
medical@lifeclass.net

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

T. +386 5 692 80 65

ТАЛАССО ЦЕНТР

T. +386 5 692 80 21

ВАЙ ТАЙ

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

SEA SPA

T. +386 5 692 92 10

Istrabenz Turizem d.d.
Obala 33, SI-6320 Portorož
Slovenija

www.lifeclass.net