

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:		
1 день		
Заезд	14-00	номер
Обед	15-00	ресторан "Лаванда"
Первичная консультация с врачом-специалистом. Утверждение программы лечения. Выдача тары для исследований. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	16-00	14
ЭКГ (электрокардиограмма, измерение в покое)	16-30	19
Травяной чай	17-00	фитобар
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	17:10	15
Минеральная вода из бювета	18-00	бювет
Ужин	19-00	ресторан "Лаванда"
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	20-00	банно-бассейный комплекс
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:		
2 день		
Сдача биоматериала на исследования - биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, билирубин, СРБ, АСЛО, глюкоза. Железо в сыворотке крови. Ферритин. Гемограмма (общий анализ крови): эритроциты, гемоглобин, гематокрит, МСН, МСНС, МСV, RDW, лейкоциты и дифференциация, тромбоциты; СОЭ; общий анализ мочи. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	8-00	19
Завтрак	8:30	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9:30	бювет
Электрофорез	9-40	27
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	10-00	7
Травяной чай в фитобаре	10-30	фитобар

Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	11-00	тренажерный зал
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	12-00	20
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	16-00	15
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:		
3 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9-10	15
Электрофорез	10-00	27
Травяной чай в фитобаре	10-30	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей	11-00	14
Витамин С внутривенно	11:30	19
Минеральная солевая ванна, 20 мин.	12-00	20
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет

Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере
--	-------	----------

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:		
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:	Время	Кабинет, №
4 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9-10	15
Аппаратная Лазерная терапия	10-00	26
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом. Измерение веса, давления, пульса и других показателей. Разбор исследований	11-30	14
Витамин С внутривенно	12-00	19
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	16-00	7
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-30	тренажерный зал
Элетрофорез	17-00	27
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	17-30	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-30	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:		
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:	Время	Кабинет, №
5 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет

Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9-10	15
Минеральная хвойная ванна, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом.Измерение веса, давления, пульса и других показателей.	11-30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-00	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу:		
6 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	9-10	15
Минеральная ванна с арникой, 20 мин.	10-00	20
Травяной чай в фитобаре	11-00	фитобар
Консультация с врачом-специалистом.Измерение веса, давления, пульса и других показателей.	11-30	14
Электрофорез	12-00	27
Обед	13-00	ресторан "Лаванда"
Витамин С (внутривенно)	14-30	19
Скандинавская ходьба, 40 мин.	15-00	территория Комплекса
Классический лечебный массаж спины, 30 мин.	16-00	7

Лечебная физкультура с инструктором, 30 мин.	16-30	тренажерный зал
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	17-00	банно-бассейный комплекс
Ужин	18-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	19-30	бювет
Флористин (прием препарата для микрофлоры кишечника)	21-00	в номере

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» - 7 дней:	Время	Кабинет, №
Наименование процедуры/услуги, входящей в программу: 7 день		
Завтрак	8-00	ресторан "Лаванда"
Минеральная вода из бювета	9-00	бювет
Галотерапия, 45 мин	9:10	15
Травяной чай в фитобаре	10-00	фитобар
Посещение банно-бассейного комплекса. Плавание. Посещение влажной парной в хамаме, 10 мин	10:30	банно-бассейный комплекс
Выезд до 12-00		

