



## ПРОГРАММА «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19»

Программа реабилитации направлена на восстановление функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психоэмоционального состояния после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19.

### ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ



#### БАЛЬНЕОЛОГИЯ

Эффективная лечебная процедура, способствует активизации иммунных и обменных процессов, повышению мышечного тонуса



#### ГАЛОТЕРАПИЯ

Нахождение в соляной пещере способствует насыщению клеток полезными ионами, тем самым восстанавливается функция легких, а дыхательные пути очищаются от пыли и вредных бактерий



#### ФИЗИОТЕРАПИЯ

Процедуры улучшают кровообращение и усиливают обменные процессы. Вместе с ними усиливается и восстановление организма



#### КЛИМАТОТЕРАПИЯ

Свежий морской воздух, отсутствие загрязнения - все это создает уникальный микроклимат с лечебным эффектом



#### ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Диетическое питание из экологически чистых продуктов с крымских ферм



#### ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Специально разработанная дыхательная гимнастика



#### НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕЙ

Ежедневное сопровождение пациентов



#### МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ

По показаниям

| Состав программы «Реабилитация после COVID-19» и «Реабилитация после COVID-19 Intensive»:                        | Реабилитация после COVID-19 | Реабилитация после COVID-19 Intensive |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| Наименование процедур/услуг, входящих в программу:   | 7 дней /10 дней             |                                       |
| <b>Персонализированное сопровождение</b>   |                             |                                       |
| Консультация специалиста, 30 мин.  | 6                           | 9                                     |
| <b>Лабораторная диагностика</b>  |                             |                                       |
| Биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, билирубин, СРБ, АСЛО, глюкоза  | 1                           | 1                                     |
| Железо в сыворотке крови   | 1                           | 1                                     |
| Ферритин   | 1                           | 1                                     |
| Гемограмма: эритроциты, гемоглобин, гематокрит, МСН, МСНС, MCV, RDW, лейкоциты и дифференциация, тромбоциты, СОЭ | 1                           | 1                                     |
| Общий анализ мочи  | 1                           | 1                                     |
| ЭКГ в покое  | 1                           | 1                                     |
| <b>Поддержание правильного Ph организма</b>  |                             |                                       |
| Минеральная вода из бювета   | 7                           | 10                                    |
| Чай в фито-барах   | 7                           | 10                                    |
| <b>Восстановление дыхательной системы и укрепление иммунитета</b>  |                             |                                       |
| Медицинский массаж спины, 30 мин   | 3                           | 4                                     |
| Минеральные ванны (хвойные и солевые)  | 4                           | 8                                     |
| ЛФК дыхательная (лечебная физическая культура), 30 мин.  | 5                           | 8                                     |
| Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.  | 7                           | 10                                    |
| Аппаратная лазерная терапия  | 0                           | 1                                     |
| Электрофорез   | 5                           | 8                                     |
| Витамин С внутривенно  | 6                           | 9                                     |
| Флористин (микрофлора кишечника)   | 6                           | 9                                     |
| Посещение банно-бассейного комплекса, плавание, парная   | 7                           | 10                                    |
| Скандинавская ходьба   | 5                           | 8                                     |
| <b>Общее количество</b>  | <b>73</b>                   | <b>109</b>                            |
| <b>Стоимость</b>   | <b>22 500</b>               | <b>37 000</b>                         |

## ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ВАМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ:

- ✓ Одышка при минимальной нагрузке;
- ✓ Легкая утомляемость и слабость;
- ✓ Мышечная слабость и боль в мышцах;
- ✓ Тремор рук;
- ✓ Нарушение работы желудочно-кишечного тракта;
- ✓ Потеря веса за период болезни;
- ✓ Нарушение цикла сна и бодрствования;
- ✓ Депрессия и страх.

## РЕЗУЛЬТАТЫ:



### БОДРОСТЬ ДУХА

Улучшение психо-эмоционального состояния



### СТАБИЛИЗАЦИЯ

Восстановление биологического режима сна и бодрствования



### БИОЛОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ

Очищение организма от шлаков и токсинов



### АДАПТАЦИЯ

Возвращение к привычной жизни и работе пройдет быстрее



### ФИЗИЧЕСКИЕ СИЛЫ

Повысится толерантность к физическим нагрузкам, увеличится выносливость



### СПОКОЙСТВИЕ

Снятие физического и эмоционального стресса



### ИММУНИТЕТ

Улучшение защитных функций организма



### ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛЕГКИХ

Станет легче дышать, исчезнет или значительно уменьшится одышка