

ПРОГРАММА «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19»

Программа реабилитации направлена на восстановление функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, и стабилизации психоэмоционального состояния после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ



БАЛЬНЕОЛОГИЯ

Эффективная лечебная процедура, способствует активизации иммунных и обменных процессов, повышению мышечного тонуса



ГАЛОТЕРАПИЯ

Нахождение в соляной пещере способствует насыщению клеток полезными ионами,тем самым восстанавливается функция легких, а дыхательные пути очищаются от пыли и вредных бактерий



ФИЗИОТЕРАПИЯ

Процедуры улучшают кровообращение и усиливают обменные процессы. Вместе с ними усиливается и восстановление организма



КЛИМАТОТЕРАПИЯ

Свежий морской воздух, отсутствие загрязнения - все это создает уникальный микроклимат с лечебным эффектом



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Диетическое питание из экологически чистых продуктов с крымских ферм



ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Специально разработанная дыхательная гимнастика



НАБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕЙ

Ежедневное сопровождение пациентов



МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ

По показаниям

Состав программы «Реабилитация после COVID-19» и «Реабилитация после COVID-19 Intensive»:	Реабилитация после COVID- 19	Реабилитация после COVID-19 Intensive
Наименование процедур/услуг, входящих в программу:	7 дней /10 дней	
Персонализированное сопровождение		
Консультация специалиста, 30 мин.	6	9
Лабораторная диагностика		
Биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, билирубин, СРБ, АСЛО, глюкоза	1	1
Железо в сыворотке крови	1	1
Ферритин	1	1
Гемограмма: эритроциты, гемоглобин, гематокрит, МСН, МСНС, МСV, RDW, лейкоциты и дифференциация, тромбоциты, СОЭ	1	1
Общий анализ мочи	1	1
ЭКГ в покое	1	1
Поддержание правильного Ph организма		
Минеральная вода из бювета	7	10
Чай в фито-барах	7	10
Восстановление дыхательной системы и укрепление иммунитета		
Медицинский массаж спины, 30 мин	3	4
Минеральные ванны (хвойные и солевые)	4	8
ЛФК дыхательная (лечебная физическая культура),30 мин.	5	8
Галотерапия (соляная пещера), 45 мин.	7	10
Аппаратная лазерная терапия	0	1
Электрофорез	5	8
Витамин С внутривенно	6	9
Флористин (микрофлора кишечника)	6	9
Посещение банно-бассейного комплекса, плавание, парная	7	10
Скандинавская ходьба	5	8
Общее количество	73	109
Стоимость	22 500	37 000

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ВАМ НУЖНА РЕАБИЛИТАЦИЯ:

- ✓ Одышка при минимальной нагрузке;
- ✓ Легкая утомляемость и слабость;
- ✓ Мышечная слабость и боль в мышцах;
- ✓ Тремор рук;
- ✓ Нарушение работы желудочно-кишечного тракта;
- ✓ Потеря веса за период болезни;
- ✓ Нарушение цикла сна и бодрствования;
- ✓ Депрессия и страх.

РЕЗУЛЬТАТЫ:



Улучшение психоэмоционального состояния



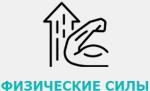
Восстановление биологического режима сна и бодрствования



Очищение организма от шлаков и токсинов



Возвращение к привычной жизни и работе пройдет быстрее



Повысится толерантность к физическим нагрузкам, увеличится выносливость



СПОКОЙСТВИЕ

Снятие физического и эмоционального стресса



ИММУНИТЕТ

Улучшение защитных функций организма



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛЕГКИХ

Станет легче дышать, исчезнет или значительно уменьшится одышка